

EXTRATO DO CONTRATO 004/2023-CMM

OBJETO: Contratação de empresa especializada na prestação de serviço de AGENTE DE PORTARIA/PORTEIRO nas instalações da CAMARA MUNICIPAL DE MANAUS (CMM), conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Termo de Referência, oriundo do Processo Administrativo nº 2023.10000.10718.0.000021.

FUNDAMENTAÇÃO: Art. 24, inciso IV da Lei 8.666/93.

PRAZO: O prazo de vigência é de 180 (cento e oitenta) dias, a partir de 09/03/2023 A 04/09/2023

VALOR: valor mensal estimado de R\$ 124.967,21 (cento e vinte e quatro mil, novecentos e sessenta e sete reais, vinte e um centavos)

DOTAÇÃO ORÇAMENTÁRIA: As despesas decorrentes deste Contrato correrão à conta da seguinte Dotação Orçamentária: A despesa correrá por conta dos recursos destinados ao exercício de 2023, sob a nomenclatura, Programa de Trabalho: 01.122.0122.2181.0000 – CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS PARA MANUTENÇÃO FUNCIONAL DA CMM - Natureza da Despesa 33903701 – APOIO ADMINISTRATIVO, TECNICO OPERACIONAL; Fonte de Recursos 0100

SIGNATÁRIOS: CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA, pela Câmara Municipal de Manaus e FABRICIO CATUNDA DA SILVA, pela empresa CATUNDA SERVICOS E APOIO ADMINISTRATIVO LTDA

Cientifique-se, cumpra-se e publique-se.

Manaus, 09 de março de 2023.

CAIO ANDRE PINHEIRO DE OLIVEIRA
Presidente da Câmara Municipal de Manaus

DICAS DE SAÚDE**Comer carne vermelha e peixe**

Um pedaço de carne, mesmo pequeno, também aumenta a absorção de ferro. O peixe contém gordura insaturada que não faz mal à saúde.

**Tomar leite**

Leite tem proteínas, vitaminas e é a nossa principal fonte de cálcio. É um alimento essencial em todas as fases da vida.

**Comer coração de galinha**

É uma importante fonte de ferro, que combate a anemia, principalmente em crianças, jovens, idosos e mulheres em idade fértil.

**Dançar**

O Ministério recomenda pelo menos 30 minutos de atividade física todos os dias. Dançar é uma maneira fácil e divertida de cumprir a meta.

**Caminhar**

Melhor que correr por aí é caminhar. O Ministério da Saúde recomenda pequenos intervalos ao longo do dia para uma caminhada rápida.

**Beber água de boa qualidade**

Água, água de coco e sucos naturais fazem muito bem à saúde, principalmente no verão. A recomendação é beber de seis a oito copos por dia.

Fonte: Bem Estar



Lembre-se, você não está em uma corrida!

Hoje não é seu dia? Repense se precisa mesmo dirigir!



Pedestres tem sempre preferência.

Choveu? Triplique a atenção!

Acomode-se corretamente ao dirigir.



Saia do Whatsapp e dirija!



Mantenha suas manutenções em dia!